** COURS COLLECTIFS : max 12 pers, sur inscription**

Lundi  **Mardi et Jeudi Mercredi**

 **9h-10h Pilates 9h-10h30 Hathayoga**

 **10h15-11h15 Stretching**

 **12h30-13h30 Hathayoga 18H15-19h15 Danse Intuitive (mardi) 16h00-16h45 Yoga Enfants**

 **14h00-15h30 Yoga Douceur 17h-18h Vinyasa Ados**

 **18h30-20h Hathayoga 19h30-21h Hathayoga 19h-20h30 HathaYoga**

**Ateliers 1 fois /mois : vendredi 20h Médite et Respire dimanche 10h45 Yoga Parents/Enfants**